

А. Д. СОКОЛОВ, Е. М. РОСЛЯКОВА, Т. О. АБДИРОВА,

А. Н. КОЖАНИЯЗОВА, А. К. АЛИМКУЛОВА

(Казахский национальный медицинский университет им. С. Д. Асфендиярова, г. Алматы)

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЖИТЕЛЕЙ Г. АЛМАТЫ И АЛМАТИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Аннотация

Изучен биологический возраст жителей г. Алматы и Алматинской области. Применение тестов, определяющих функциональное состояние систем органов позволяет выявить этапы старения у различных групп населения с целью разработки рекомендаций по формированию способов продления жизни.

Ключевые слова: возраст, сердечно-сосудистая система, функциональные пробы.

Кілт сөздер: жас, жүрек-қантамыр жүйесі, функционалдык сынамалар.

Keywords: age, blood circulation, functional tests.

В Казахстане по состоянию на 1 января 2010 г. количество лиц в возрасте 65 лет и старше составило 7,14 % от общей численности населения страны. Экспертами ООН Казахстан отнесен к государствам с ускоренными темпами старения. По их прогнозам к 2050 году в стране ожидается 25 % пожилых людей. В диагностике уровня индивидуального здоровья человека важным является наличие интегральных критериев его оценки. Одним из таких критериев является показатель темпа биологического старения. Кафедра нормальной физиологии с курсом валеологии принимает участие в данной работе, занимая нишу по изучению биологического возраста у жителей города Алматы по теме «Изучение показателей уровня здоровья и биологического возраста у различных групп населения». Был проведен медицинский осмотр лиц старшего и пожилого возрастов до терапевтического вмешательства (скрининг). Всего обследовано 622 респондента. Оценка проводилась с использованием достаточно информативных и одновременно технически простых экспресс-методик.

1. Метод определения БВ по показателям антропометрии (лаборатория онтогенеза Пермской медицинской академии) (Белозерова Л.М., 1999).

2. Метод количественной интегральной оценки биологического возраста (по состоянию сердеч-но-сосудистой системы), разработанный сотрудниками Харьковского национального университета им. В. Н. Каразина, Украинского НИИ транспорта и

Украинского НИИ морской медицины под руководством профессора В. Г. Шахбазова. Проведена обработка данных с помощью компьютерных программ. На основании этого изучены показатели жизненного потенциала, истинного возрастного статуса лиц пожилого возраста, определен биологический возраст, истинный возрастной статус по антропометрическим данным. По состоянию системы кровообращения, определены индексы функциональных изменений, уровня функционирования системы кровообращения и ее адаптивных возможностей. Показатели биологического возраста сравнивались с календарным (КВ) и с должным биологическим возрастом (ДБВ). Все респонденты делились по половому признаку на 4 возрастные группы (45–54 лет, 55–64 лет, 65–74 лет, 75 лет и старше). К первому функциональному классу (наилучшему), относятся обследуемые, темп старения которых значительно отстает от популяционного стандарта (ДБВ). Напротив, в пятый (наихудший) функциональный класс входят лица с ускоренным темпом старения (здесь БВ выше среднего БВ их сверстников на 9-15 лет). Для того, чтобы судить, в какой мере степень постарения или коэффициент старения (КС) соответствует календарному возрасту (КВ) обследуемого, производили сопоставление индивидуальной величины фактического БВ с должным БВ (ДБВ), который характеризует популярный стандарт темпа старения. При анализе полученных данных обследованные были условно разделены на три группы по темпам старения – 1 группа КС = 1-10%, 2 группа – КС = 11-20%, 3 группа – КС = 21 и более %. Таким образом, в 1 группу попадают мужчины г.Алматы от 65 лет и старше. Ко второй группе относятся женщины города от 55 лет и старше, мужчины города 55–64 лет и мужчины сельской области от 75 лет и старше. К наиболее ускоренной по темпам старения – 3 группе отнесены женщины н.п. Кегень всех возрастных групп и мужчины до 75 лет, женщины и мужчины г.Алматы только первой возрастной группы (45-54 лет). Сравнение КС и ВС дает возможность предположить первичность процессов старения той или иной системы. Так, опережение биологического возраста опорно-двигательного аппарата наблюдается у женщин и мужчин 45-64 лет (1 и 2 возрастные группы) как города, так и области, а также 3-й возрастной группы обоих полов н.п. Кегень. У респондентов женского и мужского пола 3 и 4 групп г.Алматы и 4 группы н.п. Кегень выявляется первичность старения сердечно-сосудистой системы. Исходя из полученных данных, можно сделать следующие выводы:

У мужчин и женщин Алматы и Алматинской области наблюдается значительная разница в показателях ДБВ и БВ по состоянию опорно-двигательного аппарата, что свидетельствует об ускоренных темпах старения. 2) Коэффициент старения и возрастной статус всех респондентов значительно превышает пограничную норму. 3) По КС и ВС предположительно выявлено опережение биологического возраста опорно-двигательного аппарата наблюдается у женщин и мужчин 1 и 2 возрастных групп города и области, 3-й возрастной группы обоих полов н.п. Кегень. У респондентов женского и мужского пола 3 и 4 групп г.Алматы и 4 группы н.п. Кегень выявляется первичность старения сердечно-сосудистой системы.

Резюме

А. Д. Соколов, Е. М. Рослякова, Т. О. Әбдірова, А. Н. Қожаниязова, А. К. Әлімқұлова

(С. Ж. Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті, Алматы қ.)

АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ЖӘНЕ АЛМАТЫ ОБЛЫСЫ ТҰРҒЫНДАРЫНЫҢ ЖАС ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ

Алматы және Алматы облысы тұрғындарының биологиялық жасы зерттелді.

Органдардың функционалдық жағдайын анықтайтын жүйесіне жүргізілген тест тұрғындардың әртүрлі топтарындағы қартаю кезеңін айқындап, өмір жасын ұзарту мақсатына негізделген тәсілдерді қалыптастыруға ұсыныстар жасалды.

Кілт сөздер: жас, жүрек-қантамыр жүйесі, функционалдық сынамалар.

Summary

A. D. Sokolov, E. M. Roslyakova, T. O. Abdirova, A. N. Kozhanyazova, A. K. Alimkulova

(Kazakh National Medical University of a name of S. D. Asfendiyarov, Almaty)

THE AGE SPECIFICITY OF POPULATION OF ALMATY AND ALMATY DISTRICT

It was studied the biological age of the residents of Almaty and Almaty region.

Application of the special tests that characterizes functional state of systems of organs reveals phases of aging in different groups of population with the target of population with the target of working out recommendations for prolongation of life.

Keywords: age, blood circulation, functional tests.

Поступила 15.07.2013 г.